

享受味蕾品尝快乐的人，
每一秒都感到幸福，
在哈拉尔德，这些快乐的时刻，
让您享受独特的体验。

为您呈上令人难忘的美食！

网址 www.ravintolaharald.fi

维京人的皇家之旅

主厨为您定制的整体套餐菜单供您选择

斯文大胡子之旅..... 52,90 €欧元

洛夫亨熏鲑鱼 - 无乳糖，无麸质

烟熏鲑鱼和腌制小龙虾尾，鲑鱼鱼子酱，豌豆泥和碎茴香配热欧防风酱

皇家胡椒牛排 - 无乳糖，无麸质

牛内脊配苹果帕尔马干酪，一星胡椒酱土豆饼和烤根茎菜配风干猪肉条

哈拉尔德焦油冰淇淋 - 无乳糖

哈拉德的著名焦油冰淇淋，上浇沙棘果酱，干覆盆子和蜂蜜炸制的群岛面包碎屑

根据史书记载:

Sven Haaraaparta (人名, 斯文) 是丹麦 986-1014 年和英格兰 1013-1014 年的国王。他显然因为自己又厚又长的大胡子获得了昵称。斯文用他的肖像制作了第一个丹麦钱币。这些钱币上写有 Zve, Rex ad Dener, 以及“丹麦国王 Sven。”斯文征服了来自英格兰的大片地区, 但埃塞尔德和他的部队成功地阻止了斯文征服伦敦。然而, 伦敦依然是孤城, 因为埃塞尔德流亡到诺曼底, 而斯文在 1013 年末成为英格兰国王, 斯文定居在林肯郡的庚斯博罗, 并开始建设他的新王国。然而, 他于 1014 年 2 月 3 日去世, 仅仅执政 5 周。

艾瑞克成功之旅..... 43,30 €欧元

布森林鸡油菇汤 - 无乳糖

奶油色的鸡油菇汤配斯佩尔特小麦-甜菜根面包和黄油

岩石滩鲈鱼 - 无乳糖，无麸质

由时萝点缀的烤鲈鱼，配酸奶油酱，欧防风酱和腌茴香

如瑞金煎薄饼

煎到即脆的薄饼，蔓越莓白巧克力风味慕斯，牛奶冰淇淋加苹果太妃糖果酱和草莓果酱

根据史书记载:

Erik Winning (人名, 艾瑞克) 于 945-995 年担任瑞典国王, 在历史书籍中他是瑞典第一位被神和哥特认可的国王。艾瑞克在 985 年击败了他的侄子 Styrbjörn Vahva Fyris, Styrbjörn 是艾瑞克的弟弟 Erik Olof 的儿子, 他想从艾瑞克的王国里索要更多的领地给自己。据亚当不来梅称, 艾瑞克早年倾向于基督教, 但在胜利后回归异教。根据记载, 艾瑞克许愿如果他打败 Styrbjörn, 就信奉异教十年。

维京人的皇家之旅

主厨为您定制的整体套餐菜单供您选择

哈拉尔德蓝牙之旅..... 34,90 €欧元

绿色沙拉 - 素食，无奶

用苹果无花果醋新鲜腌制的新鲜生菜，奎奴亚藜蔬菜，腌制蔬菜，焗菜籽配斯佩尔特小麦-甜菜根面包。

篝火烤鸡和山羊奶酪 - 无乳糖，无麸质

松软烤鸡肉和山羊奶酪配橄榄油，橄榄葡萄酒汁，维京土豆，烤根茎菜和西红柿薄饼

易瑞小姐巧克力蛋糕 - 无乳糖，无麸质

蓝莓风味巧克力蛋糕，上洒焦糖山核桃和干树莓，配白巧克力和覆盆子酱

根据史书记载:

Harald Sinihammas (人名, 哈拉尔德) 是丹麦 958-986 年的国王和 976-986 年挪威的国王。他是格姆的大儿子, 继承了他父亲的王位。哈拉尔德实现了他的父亲的将丹麦国家归结为一个统一的国家愿望。他的绰号“蓝牙”可能来自哈拉尔德的褐色的不齐的牙齿。

哈拉尔德于 965 年成为基督教徒, 并将基督教尊为丹麦的官方宗教。他将产自 Jelling 的莱茵石转到基督教纪念碑中, 用来纪念他的父母 Gorm 和 Thyrea。哈拉尔德在石头上刻出一段文字: “哈拉尔国王用这块石头纪念他的父亲格姆和他的母亲泰勒。哈拉尔德, 他在丹麦和挪威各地都赢得了胜利, 成为了丹麦基督徒。” 这块石头描述了旨在将基督列入北欧国家的最初信仰。

毛努快乐之旅..... 36,80 €欧元

安图苏开胃面包 - 素食，无奶

胡萝卜和甜菜根青豆泥配和烤焗菜籽配斯佩尔特小麦-甜菜根面包

瓦克瑞白葡萄酒牛排 - 素食，无奶，无麸质

葡萄酒和甘草酱以及甜菜根酱浇白葡萄酒牛排，维京土豆和烤根茎菜以及橄榄。

伊洛那甘草慕斯 - 素食，无奶，无麸质

甘草慕斯，配覆盆子-甘草大料糖，以及干树莓和野生覆盆子糖浆

根据史书记载:

Maunu Hyvä (人名, 好人毛努) 是 1035-1047 年的挪威国王和 1042-1047 年的丹麦国王。他是圣奥拉维的儿子。挪威的上层阶级对丹麦的统治感到厌倦, 于 1035 年选择毛努为国王。丹麦国王去世后, 毛努也成为丹麦国王。1045 年, 他的叔叔 Harald Ankara 来挪威寻求权力支持, 在 1046 年, 毛努被将权利分给他的叔叔, 和他的叔叔一起统治国家。1047 年, 毛努从马背上摔下来, 继而身亡。他的遗体被带到挪威, 葬在特隆赫姆的大教堂, 他的父亲也埋葬在那里。毛努去世后, 圣奥拉维的后人中再没有人掌权, 直至 1280 年, 当艾瑞克二世 (毛努妹妹的儿子过继给毛努) 上台执政时, 圣奥拉维的权利才重新回归。

维京人的皇家之旅

主厨为您定制的整体套餐菜单供您选择

皇家大型郊游..... 41,70 €欧元

冰海龙虾汤 - 无乳糖

时萝点缀的西红柿口味龙虾汤，配群岛面包和黄油

埃弗瑞羊肉 - 无乳糖

哈拉尔德经典美味: 长时间烹制的小羊腿肉，配朝鲜蓟-土豆黄油，烤根茎菜和焦糖红莓子酱配群岛面包及姜饼慕斯

北部女主人自制烤奶酪 - 无麸质

肉桂-砂糖浇汁的热自制烤奶酪配云莓冰淇淋

据史书记载:

Knut Great (人名, 克努特) 是 1014-1035 年间英格兰, 丹麦和挪威国王, 以及石勒苏益格和波美拉尼亚的统治者。克努特是第一位真正的英格兰国王, 他统治着整个王国, 没有来自的内部或外部威胁。因为他也统治着维京人的家乡, 所以英格兰人不必担心任何方向的攻击。因此, 克努特帝国在没有战争的情况下蓬勃发展了二十年。

克努特非常尊重英国法律, 从中他获得了对正义和个人自由的理解。在那段时间里, 司法机构很大, 采取了民主的第一步。

维京人与邻国贸易有着悠久的传统。通常情况下, 白银用作交易的支付工具。克努特在他的王国创造了第一个统一的, 以银币为基础的货币制度。

维勒汉姆征服者之旅..... 63,30 €欧元

盆地的基石 - 无乳糖

石板熏三文鱼, 焦油鲱鱼, 小龙虾肉, 驯鹿新, 血肠, 麋鹿香肠, 风干小猪肉排, 自酿奶酪, 茴香以及群岛面包配熏味慕斯

山坡峡谷驯鹿肉 - 无麸质

松脆的驯鹿内脊和驯鹿心片, 王牌浆果汁, 土豆糕, 甜菜根配自制热奶酪面包以及沙棘果酱

椰林饭后甜品

配以蓝莓味巧克力慕斯入口即化的巧克力蛋糕, 酸果蔓口味的白巧克力慕斯, 六味冰淇淋, 脆皮薄饼, 草莓果酱和苹果焦糖果酱

据史书记载:

Vilhelm I (人名, 维勒汉姆一世) 即征服者 Vilhelm 是 1035 年到 1087 年的诺曼底公爵也是 1066-1087 年的英格兰的第一位诺曼底国王。

维勒汉姆是维京人头领若伦的后裔。后来所有的英格兰和英国的统治者都是他的后代。维勒汉姆征服者开启的诺曼时代强烈地影响了英国文化, 例如封建制度就是诺曼人建立的。维勒汉姆的统治系统在他的那个时代发展得很好。例如“末日审判”一书中就提到, 土地契中就包含土地所有者资产的详细信息。著名的艺术历上记载维勒汉姆征服者的就是 Bayeux (人名) 挂毯上描绘诺曼征服的情景, 并在黑斯廷斯战役中达到高潮。

随着诺曼革命, 阿特尔的英语成为诺曼法语。它后来并入盎格鲁撒克逊语言, 但对法语留下了很大的影响。

维京人的皇家之旅

主厨为您定制的整体套餐菜单供您选择

国王的盛宴..... 67,40 €欧元/人
(为至少两人份烹制)

哈拉尔德的庄园里有最美味的美食。餐桌上摆满了各种样式的菜品，让您
可以品尝到北欧海盗战役中聚集的各种北国口味。

黑曼迪的头菜 -无乳糖

熏鲑鱼，焦油鲱鱼，小龙虾肉，黑布丁，驯鹿心片，麋鹿香肠，风干小猪
排，自酿，蓝莓-洋葱果酱，奶油熏马肉味慕斯和梭子鱼鱼子酱，群岛面包
和斯佩特小麦-甜菜跟面包，各种新鲜的沙拉，腌制蔬菜，焗果仁和
各种时令蔬菜

奥丁的主菜 - 无乳糖，无麸质

切片黑安格斯娇嫩牛排，纯熟西方孢子肉排，松脆鸭腿肉，一星胡椒酱和女
王浆果锅，维京土豆，奶油土豆片，烤根茎菜和黑烟慕斯

佛瑞雅的甜品

配以蓝莓味巧克力慕斯入口即化的巧克力蛋糕，脆皮薄饼配草莓果酱，酸果蔓口味的白巧克
力慕斯，自制面包奶酪，香草慕斯，苹果焦糖果酱以及云莓冰淇淋，六味冰淇淋和覆盆子-
甘草冰糕

据史书记载:

Holmgang (瑞典语即 “*holmgång*”) 是维京人之间的决斗。这是一种大家认可的解决争端的方式。有关 *holmgang* 的信息来自萨迦文学。拒绝这种决斗并不容易，那样的话就会被认为没有男子汉气概。然而，如果有别人甘愿为自己而战，这种决斗就不用自己亲自参战。决斗的方式就是两个轮流射击对方，一般由被挑战者先开始，然后是挑战者。也可能有一个三人同时进行决斗的规则。一般决斗要先选择合适的场地，如果有人从场地里逃走，那他就会被贴上了懦夫的标志。通常，决斗失败的一方要交出他的一部分财富，甚至全部财产。萨迦文学里描述，从传奇故事开始，当暴徒们开始用这种决斗作为抢劫手段时，这种决斗开始被视为一个严重问题，因为暴徒和强盗们以这种方法他们使用获胜者的权利，把胜利者的财产带回他们的国家和领地。正是由于这个原因，*Holgangs* 决斗在 1006 年的冰岛和 1014 年的挪威是被禁止的。

西格丽德格雷 西维

西格丽德西维是村庄里萨满的女儿。一个美丽的女孩征服所有男人们的心，但是没有人赢得她，西格丽德拥有像他父亲一样的力量，她一定看到了未来，她知道很快就会有一个充满力量的真正的骑士和她在一起。

美味头菜

- 1. 香草园绿色沙拉 - 素食，无奶 6,30 €欧元**
用苹果无花果香醋新鲜腌制的新鲜生菜，奎奴亚藜蔬菜，腌制蔬菜，焗菜籽
配斯佩尔特小麦-甜菜根面包
- 2. 萨迪奶酪沙拉 - 无乳糖 7,30 €欧元**
用苹果醋新鲜腌制的新鲜生菜，奎奴亚藜蔬菜，腌制蔬菜，
焗菜籽配斯佩尔特小麦-甜菜根面包以及萨赫迪奶酪
- 3. 阿赫托斯山开胃面包 - 素食，无奶 6,20 €欧元**
胡萝卜和甜菜根以及青豆配斯佩尔特小麦-甜菜根面包
- 4. 布森林鸡油菇汤 - 无乳糖**
开胃汤量 / 主菜汤量
奶油色的鸡油菇汤配斯佩尔特小麦-甜菜根面包和黄油
开胃汤 9,20 €欧元
主菜汤 11,90 €欧元
- 5. 冰海小龙虾汤 - 无乳糖**
开胃汤量 / 主菜汤量
时萝点缀的西红柿口味龙虾汤，配群岛面包和黄油
开胃汤 10,90 €欧元
主菜汤 15,60 €欧元
- 6. 盆地的基石 - 无乳糖 13,90 €欧元**
石板熏三文鱼，焦油鲱鱼，小龙虾肉，驯鹿新，血肠，麋鹿香肠
风干小猪肉排，自酿奶酪，茴香以及群岛面包配熏味慕斯

据史书记载：

在公海，维京人有自己的航行方式。他们很可能根据太阳的位置，和北极星的位置以及观看野生动物，海浪，微风，鸟类和海中的鱼类确定方向和行程。鸟类和鲸鱼出现在海岸附近或是当海床靠近海岸时，海浪的形状也是不同的。经验丰富的水手也知道如何留意地平线上的冰川反射。

阿瓦 猎狼的人

阿瓦沿森林的西部前往哈门地区。但是路上有狼捣乱。阿瓦很不高兴，用箭射狼让它不要捣乱。但是狼当然不会等着被箭射，而是逃掉了。阿瓦后来找到了通向哈门地区的路，她发现可以在那里工作，当地人给了她工作，但是发现她很爱恶作剧。

7. 洛夫婷熏鲑鱼- 无乳糖，无麸质 12,20 €欧元
烟熏鲑鱼和腌制小龙虾尾，鲈鱼鱼子酱，豌豆泥和碎茴香配热欧防风酱

8. 黑曼迪的头菜 - 无乳糖 15,90 €欧元/人
(至少两人份)

石头熏鲑鱼，焦油云莓，腌制小龙虾尾肉，血肠，驯鹿心片，麋鹿香肠，风干小猪排，自酿，蓝莓-洋葱果酱，奶油熏马肉味慕斯和梭子鱼鱼子酱，群岛面包和斯佩特小麦-甜菜跟面包，各种新鲜的沙拉，腌制蔬菜，焗果仁和各种时令蔬菜

据史书记载:

在斯堪的纳维亚神话中，黑曼迪是众神之家阿斯加德的守护者。他是一个从不感到疲劳的卫士，他的感官十分警觉，他在黑暗中也能看得到听得见。他住在连接众神和世界其他地方的比森林彩虹桥处。他的工作是惩罚和警告其他的吹龟壳号角的巨人们的所作所为。黑曼迪与洛基战斗并赢得了这场战斗。作为惩罚新的战斗又开始后神的守护卫士杀死了洛基后自己也死去了。

酸脸哈尔托

年轻的哈尔托在崭新的维京村里思考着，他的脸色看起来很酸。他如何同这些维京人共处呢。很多年过去了，一个年轻的男孩长成了一个真正的维京人，这个维京人不会声喊叫，接待客人时，哈尔托的脸上带着微笑，透着幽默感

香草园里的植物

9. 海乐卡篝火旁的扁豆煲 - 素食，无奶 24,80 €欧元
用在面包作成的碗盛放的红番茄角豆镜豆煲，配胡萝卜泥，腌制蔬菜和甜菜根
10. 瓦瑞克白葡萄酒牛排 - 素食，无奶，无麸质..... 22,80 €欧元
葡萄酒和甘草酱以及甜菜根酱浇白葡萄酒牛排，
维京土豆和烤根茎菜以及橄榄

船边

11. 风暴深海鲑鱼 - 无乳糖，无麸质 27,90 €欧元
深海鲑鱼配腌制小龙虾尾肉，鸡油菇，茴香-土豆黄油和甜菜根
12. 岩石滩鲈鱼 - 无乳糖，无麸质 25,20 €欧元
由时萝点缀的烤鲈鱼，配酸奶油酱，欧防风酱和腌茴香

据史书记载：

维京人一般吃了两顿正餐：工作开始几个小时后吃早餐，主要是粥，晚上当天的工作完成后再吃晚餐。饮料是水，酸牛奶或自酿啤酒。每年在庆祝季节的庆典上和啤酒。如果有特别值得纪念和庆祝的活动，那么可以喝到西马饮料，这种饮料由蜂蜜，麦芽和水制成的，并且用酒来调味。平时饮用最多的是自酿葡萄酒。长长的住宅的墙壁上挂着卷起的长椅，白天用来当座椅和晚上睡觉是当床。就餐时，把桌子摆在长椅前，桌上铺桌布。

Gunhild Koskenkuohu (人名: 古希尔德)

古希尔德是一位盐商的女儿，所以她的家就在靠近商路的一个不错的地方。古希尔德会酿造啤酒和种植香草。从本质上来讲，古希尔德是个平和快乐的人，但似乎也是一直忙忙碌碌的。有一次，由于在洪水中失去了最好的啤酒桶，她发脾气了。所以她只好重新再做一批，这次用了百里香来调味，让人们在哈拉尔德的节日上不会口渴。

来自自营牧场的甄选

- 13. 文澜的火鸡沙拉 - 无乳糖，无麸质 16,90 €欧元
烤火鸡内脊配山羊奶酪片，苹果醋腌制时令蔬菜沙拉，焗菜籽和西红柿豆瓣

- 14. 篝火烤鸡- 无乳糖，无麸质 19,40 €欧元
多汁甜美的烤鸡肉块配山羊奶酪和碎橄榄加智慧葡萄酒汁配维京土豆块和烤根菜以及西红柿豆瓣

- 15. 禽类丰收 - 无乳糖，无麸质 31,70 €欧元
滑嫩鸭腿肉和烤火鸡内脊，女王浆果酱，土豆糕，烤根菜配沙棘果酱

- 16. 艾瑞金女儿的火鸡 - 无乳糖，无麸质 18,90 €欧元
烤火鸡内脊加智慧葡萄酒汁，维京土豆，腌制蔬菜和蓝莓-洋葱果酱

- 17. 巴尔德尔烤猪肉 - 无乳糖，无麸质
猪前腿肉切片，猪肋排，姜饼慕斯，啤酒-蒜味土豆配烤根菜和蓝莓-洋葱果酱
普通量 200 克 19,80 €欧元
大盘量 400 克 28,40 €欧元

- 18. 西方狍煲 - 无乳糖，无麸质 25,20 €欧元
维京草药酱炖西方狍，西方狍-树莓香肠和嫩猪排配焦油-芥末汁，奶油奶酪土豆，烤根菜和西红柿豆瓣

据史书记载：

文澜被认为是维京人从格陵兰到达北美地区是给那里起的名字，这很有可能是位于加拿大东海岸的名称。在格陵兰的传说故事中，一个叫雷夫埃里克的男人，在当地发现了葡萄，雷夫根据这个发现给该地区取名文澜，意思即葡萄酒的国家。然而，现在我们知道的加拿大这个地区的在当时是不可能种植葡萄的，因此大家推测，文澜一名的实际词源是应该是“草原”。

文澜首次在亚当布莱梅撰写的 *Descriptio insularum Aquilonis noin vuodelta 1075* 一书中提到了可以追溯到 1075 年的生产葡萄酒的国家，但是关于葡萄酒国的故事来自于冰岛和格陵兰的传说，这两个传说写于大约在历史发生后的 250 年，真实性无从考证。

不过我们可以肯定的是维京人到了北美。1960 年，考古学家发现的维京人访问拉安斯欧克证据就在纽芬兰北部。该地区也于 1978 年被联合国教科文组织指定为世界文化遗产。人们根据当地的丘陵地形重新仿建了海盗居所。这个故事是文澜的传奇故事，故事本身的真实性目前还无法确定。

神射手斯提奈

我出生的时候，*时世艰难。我的父亲绰号野蛮人维克克靠弓箭打鸟为生。一次他的弓箭射偏了，没有射到鸟，反而在他望向天空时箭掉下来射中了他自己的眼睛。幸运的是他没有失明，但是此后看什么都是重影的。他想要一箭射双鸟，但是可惜的是他一直也没有准确的瞄准到鸟，这样他的狩猎生活也走到了终点。当我还是个小女孩时，父亲就教我如何使用弓箭，我三岁时就可以做到一箭射双鸟。我的箭法非常熟练，人们都叫我神射手斯提奈。我从未忘记过如何狩猎，直至今天我依然靠打鸟为生。*

野营篝火烹饪甄选

19. 罗伯特魔鬼牛排 - 无乳糖，无麸质
切片黑安古斯牛排配辣椒-酸黄瓜，智慧葡萄酒汁，维京土豆和烤根菜
普通量 150 克 25,90 €欧元
大盘量 300 克 34,90 €欧元
20. 比萨丁庄园胡椒牛排 - 无乳糖，无麸质
牛内脊配苹果巴马干酪慕斯，一星胡椒汁，土豆糕和烤根菜以及风干猪肉条
普通量 150 克 33,90 €欧元
大盘量 150 克 49,90 €欧元
21. 埃弗瑞的羊肉 - 无乳糖 23,60 €欧元
哈拉尔德经典美味: 长时间烹制的小羊腿肉，配朝鲜蓟-土豆黄油
烤根茎菜和焦糖红莓子酱配群岛面包及姜饼慕斯
22. 麋鹿猎手的烹制菜肴 - 无乳糖 24,80 €欧元
用在面包作成的碗盛放的滑嫩麋鹿肉和辣椒-酸黄瓜汁，茴香土豆以及焦油红
树莓和甜菜根
23. 松坡峡谷驯鹿肉 - 无麸质 36,90 €欧元
松脆的驯鹿内脊和驯鹿心片，王牌浆果汁，土豆糕
甜菜根配自制热奶酪面包以及沙棘果酱

据史书记载:

卡尔蒂起源于皇帝巴西莱奥斯二世（统治时期976年至1025年）时，基辅弗拉基米尔苏里的领导者派遣巴西莱奥斯6000人来协助对抗领导人巴达斯福卡的战斗。这些勇士们早年曾在拜占庭军队中战斗过，但在988年他们是第一个与国王同行的精锐部队。卫队的人很快就获得了勇敢无情的忠诚士兵的名声。卡尔蒂最初只由俄罗斯人组成，但其他斯堪的纳维亚人，包括挪威人，瑞典人和冰岛人，很快加入了该部队。卡累利阿人以其丰富的酒精消费和长期的战士而闻名，他们被称为拜占庭式编年史作为“令人敬畏的战士”。

唤鹿人赫尔加

维京人小女孩红头发的赫尔加在森林里采浆果，并未注意周围的环境。在她的篮子几乎装满蓝莓的时候她就准备回家，为整个部落烤美味馅饼。当她转身时看到了一个生平见到的最大的动物，一只巨大的麋鹿躺在她前面熟睡。赫尔加吓坏了，开始尖叫，麋鹿被惊醒后径直跑向一颗大树，巨大的冲击力撞断了麋鹿的脖子，它死了。赫尔加回到家里告诉家人发生的事，于是整个麋鹿被背回村庄举行了一场盛宴。从那以后赫尔加就得到了唤鹿人的绰号。

24. 如西恩卫士宝剑 - 无乳糖，无麸质

一人份 42,90 €欧元

双人或多人份 41,90 €欧元/人

烤剑穿驯鹿内脊肉排，鹌鹑，特熟西方狍煲，西方狍-红树莓香肠配甜椒和角瓜。剑旁边还有鸡油菇汁及女王浆果果酱，维京土豆，奶油土豆，烤土豆配蓝莓洋葱果酱。

25. 陶锐的主菜 - 无乳糖，无麸质 29,90 €欧元/人 (至少双人份)

滑嫩小羊脖肉，烤火鸡内脊，西方袍-红树莓香肠配焦油-芥末汁，维京土豆，奶油奶酪土豆，烤根菜和姜饼慕斯。

26. 奥丁的主菜 - 无乳糖，无麸质 35,60 €欧元/人 (至少双人份)

切片黑安格斯娇嫩牛排，纯熟西方狍子肉排，松脆鸭腿肉，一星胡椒酱和女王浆果锅，维京土豆，奶油土豆片，烤根茎菜和黑烟慕斯。

据史书记载：

鲁瑞克，鲁瑞族人（人名，约830年-约879年），是一个半传说中的卫士，他在862年统治西海芬兰族居民生活的拉托卡城堡地区，并建立了诺夫哥罗德。鲁瑞族人也是维京人，他们航行，也有定居在俄罗斯一些地区的居民。鲁瑞族的意思是成为领头人。内斯特的12世纪鲁瑞族开始崛起。那时，芬兰-乌戈尔和斯拉夫部落拒绝纳税，并开始自己统治自己。然而，后来部落之间相互发生了战争，最后还是决定让鲁瑞族人统治部落。

哈拉尔的故事:

哈拉尔的美味冰淇淋是由芬兰冰淇淋制作的, 只使用芬兰牛奶。品种牛奶是制作冰淇淋的最佳方式, 因为芬兰奶牛的牛奶天然油腻且富含蛋白质。当你只追求最美味最终结果时, 就需要这些品质来制作最好的冰淇淋。冰淇淋不会像人造色素那样使用香精。每种原材料都是同类产品中最棒的。

甜品

27. 福瑞亚的甜品 16,90 €欧元/人
(提供至少两人份)
蓝莓慕斯, 令人垂涎的巧克力蛋糕, 脆皮薄饼配草莓酱, 红树莓味白巧克力慕斯, 肉桂加甜奶酪, 甘草, 苹果焦糖果酱, 腌云莓, 云莓冰淇淋, 六味冰淇淋和覆盆子咸甘草糖。
28. 哈拉尔德焦油口味 - 低乳糖 8,60 €欧元
哈拉尔德著名的焦油冰淇淋, 沙棘果酱,
干覆盆子和蜂蜜调味的群岛面包碎块
29. 易瑞小姐巧克力蛋糕 - 无乳糖, 无麸质 9,90 €欧元
蓝莓风味巧克力蛋糕, 上洒焦糖山核桃和干树莓,
配白巧克力和覆盆子酱
30. 伊洛娜美味甘草慕斯 - 素食, 无奶, 无麸质 8,80 €欧元
甘草慕斯, 配覆盆子-甘草大料糖, 以及干树莓和野生覆盆子糖浆
31. 如瑞金煎薄饼 9,90 €欧元
煎到即脆的薄饼, 蔓越莓白巧克力风味慕斯,
牛奶冰淇淋加苹果太妃糖果酱和草莓果酱。
32. 北方女主人自烤奶酪 - 无麸质 8,20 €欧元
肉桂-砂糖浇汁的热自制烤奶酪配云莓冰淇淋

据史书记载:

挪威维京人的第一次航行是在 795 年在都柏林海岸的兰巴伊岛上进行的。早期的维京海盗游轮很短, 很小。然而, 他们在爱尔兰结束了基督教的黄金时代, 爱尔兰人开始了长达 200 年的支离破碎的战争, 这场战争是劫掠了爱尔兰各地的修道院和城市。

小火焰斯文

斯文又冷又饿的站着，手里提着一只死松鼠。他需要一团火来烤暖自己，他记得自己曾经有过一个火柴盒。他把手放进口袋里，把石头在手里用力碰撞。随着一声响彻达瓦斯迪亚的尖利声后他的衣服口袋破了一个大洞。他的眼里充满了痛苦的泪水，并发誓说今后再生火了，从那时他就得到了小火焰的绰号。

33. 椰林饭后甜品 13,50 €欧元
配以蓝莓味巧克力慕斯入口即化的巧克力蛋糕，
酸果蔓口味的白巧克力慕斯，六味冰
淇淋，脆皮薄饼，草莓果酱和苹果焦糖果酱

34. 伊萨的冰淇淋 - 无麸质

伊萨的冰淇淋美味，可选择下列任何一种：

云莓冰淇淋，牛奶冰淇淋或六味冰淇淋
焦油冰淇淋，香草冰淇淋，无乳糖
巧克力冰淇淋，覆盆子-咸甘草糖味冰淇淋，无奶

冰淇淋上的浇汁：

焦糖苹果酱，腌制的云莓酱，沙棘果酱，覆盆子果酱，草莓果酱或菊
苣果酱

单球 4,20 €欧元

双球 6,80 €欧元

阿萨 奥义酷斯

阿萨是一位维京人头领的妻子，生活中芬萨里尔海附近，她是一个爱好和平的思考者，如果有村民在村庄里争吵，她就会感到烦躁。通常情况下，阿萨在自己的家里画画和思考，当她的丈夫出海时，她会在腰间挂着一大串村庄的钥匙。阿萨拥有预知未来能力，能够预知当前和未来事件，因此村庄里的其它居民经常会来自询问她对未来的建议和预测，并相信她的话。

大部分菜肴的数量都可以定制
有无麸质或无乳糖菜品可选
如您对任何食物过敏或是不耐受，请告知我们的工作人员

我们保留更改价格的权利。